

Recken, Strecken, Vorlesen!

Bewegungsspiele für Vorleseaktionen

Medientipps
& Aktionsideen
für die Kita



#medienvielfalt



die ersten gezielten Bewegungen eines Kindes sind aufregend – nicht nur für die Eltern, auch für das Kind selbst. Es greift zum ersten Mal den Löffel, zieht sich an Tischbeinen hoch und macht die ersten wackeligen Schritte. Schnell lernen Kinder in den ersten Lebensjahren ihre Arme und Beine, Hände und Füße zu nutzen, um die Welt zu erkunden, zu hüpfen und zu rennen. Diese Entdeckungsreise lässt sich in der Kita bestens mit Geschichten begleiten.

Vorlesen und Bewegung

Bewegungsspiele in Vorleseaktionen zu integrieren ist leichter, als man denkt – denn beides passt wunderbar zusammen und ist enorm wichtig für die kindliche Entwicklung. Das Hören von Geschichten fördert die Fantasie und Konzentration. Beim Sport erforschen Kinder den eigenen Körper, stärken ihre Motorik, lernen den Umgang mit sich selbst und anderen. Und die Kombination aus beiden macht besonders viel Spaß: Sich zum Beispiel während der Vorlesestunde wie der Tiger aus dem Buch bewegen – nichts macht die Geschichte so lebendig und eindrücklich.

#medienvielfalt

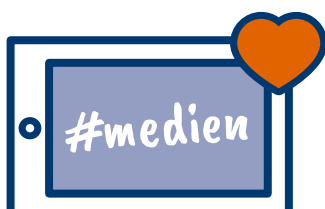
In unserer vierten Ausgabe von #medienvielfalt zeigen wir, wie sich mit Bilder- und Mitmachbuch, CD, App, Kartenspiel und Tiptoi bewegte Vorlesestunden gestalten lassen. Da wird tierisch geturnt, Yoga mit dem Frosch geübt, getanzt und mit dem Po gewackelt, mit dem Hasen Ski gefahren und bei der Dschungel-Olympiade das Balancieren trainiert. Die unterschiedlichen Lesemedien sorgen für Abwechslung und jede Menge neue Ideen – vom vorsichtigen Zehenspitzenengang bis zum ausgelassenen Toben.

Wir wünschen viel Spaß beim Vorlesen mit Kniebeugen und Hampelmann!

Ihre Stiftung Lesen

Folgen Sie der Stiftung Lesen auf Instagram oder Facebook und halten Sie Ausschau nach dem Hashtag #medienvielfalt.

Webinare und
weitere Infos unter
[www.stiftunglesen.de/
medienvielfalt](http://www.stiftunglesen.de/medienvielfalt)





Turnen wie die Tiere – Yoga für die Allerkleinsten

Autorin/Illustratorin: Doris Rübel

Verlag: Carlsen

ISBN: 978-3-551-25260-9

Seitenzahl: 16

Preis: € 6.99

ab ca.
2 Jahre



Worum geht's?

Inhalt

Frosch, Eisbär, Katze und Schlange kommen ganz schön ins Schwitzen. Denn die Übungen, die sie vor- und nachmachen sollen, haben es in sich! Schließlich fällt es wahrscheinlich nur dem Frosch so leicht, tief in die Hocke zu gehen und dann den Po ganz, ganz langsam wieder anzuheben. Und auch die anderen Tiere sind wahre Spezialisten für bestimmte Bewegungen, die man jetzt dringend gemeinsam trainieren muss.

Für wen?

Kleine Yogis

Alle, die Spaß an spielerischen Bewegungsübungen haben, die mit witzigen Bildern veranschaulicht werden.

Und danach?

Yogastunde

Es gibt ja soooo viele Tiere! Und alle bewegen sich in einer ganz speziellen Art und Weise! Daraus lassen sich wunderbar weitere „Übungen“ ableiten. Das können andere Tier-Yoga-Stellungen sein – oder man lässt die Kinder einfach nacheinander jeweils eine Runde trampeln wie die Elefanten, heftig mit den Flügeln schlagen wie die Adler oder auf den Zehenspitzen tippeln wie die Mäuschen.





Wer hat die Kokosnuss gek(I)aut? Mein lustiges Tiermäulerbuch

Autor/Illustrator: Thorsten Saleina
Verlag: arsEdition
ISBN: 978-3-8458-2374-4
Seitenzahl: 20
Preis: € 12.99

ab ca.
2 Jahre



Worum geht's?

Inhalt

„Die Affen rasen durch den Wald ...“. Das Lied dürfte ja wohl allgemein bekannt sein! Allerdings bestimmt nicht in dieser Spielbuch-Variante, die ganz neue Verdächtige für den Kokosnussklau und witzige Reime bietet. Auf jeder Doppelseite finden sich zwei Strophen, die die sehr bewegte Suche nach dem Dieb beschreiben und die Kinder den Endreim raten lassen.

Für wen?

Unruhige Gruppen

Kinder, die beim Vorlesen gerne singen, mitspielen und sich austoben wollen.

Und danach?

Pantomime

Die Handlung der einzelnen Strophen lässt sich gut pantomimisch darstellen und den Inhalt damit auch für Kinder mit geringen Sprachkenntnissen nachvollziehbar machen: Das faule Nilpferd, das sich im Flussbett reckt und streckt, der Strauß, der sich bis unten auf die Erde bückt, – oder die Affenbande, die laut brüllend im Kreis herumläuft!





Der Regentanz

Autor: Frédéric Stehr
Übersetzer: Alexander Potyka
Verlag: Picus
ISBN: 978-3-7117-4005-2
Seitenzahl: 32
Preis: € 16.-



ab ca.
3 Jahre

Worum geht's?

Inhalt

Draußen regnet und stürmt es – und die kleinen Tiere dürfen aus ihrem Gruppenraum nicht zum Turnen nach draußen. Das ist aber gar nicht so schlimm. Im Gegenteil! Denn Betreuerin Lisa zeigt ihnen, wie man drinnen so richtig in Schwung kommen und tanzen kann!

Für wen?

Bewegungsneulinge

Für Kita-Gruppen, die – eventuell im Turnraum – Bewegungsübungen kennenlernen möchten, die in eine kleine Rahmenhandlung eingebaut sind.

Und danach?

Bewegung mit Musik kombinieren

Hier lassen sich zwei Aktionen verbinden, die fast allen Kindern Spaß machen: Bewegung und Musik! Verschiedenste kleine Übungen – Zehenspitzenengang, Dehnung, koordinierte Bewegungen, Kreistanz – werden entweder mit Instrumenten rhythmisch begleitet oder mit passenden Liedern ergänzt. Da können nicht nur Klassiker wie „Brüderchen, komm tanz mit mir“ oder der „Bibabutzemann“ mal wieder ausgegraben werden.





Die 50 schönsten Spiel- und Bewegungslieder 2

Illustratorin: Stefanie Jeschke
Interpret/innen: Anne Hoth, Mila Johannsen, Thorsten Zeitnitz u.a.
Verlag: Oetinger audio
ASIN: B07BQRRFX1
CDs: 3
Preis: € 15.-



ab ca.
3 Jahre

Worum geht's?

Inhalt

Hier darf ordentlich mitgesummt und -gesungen, mitgeklatscht und mitgetanzt werden! Schließlich sind Kinderlieder wie „Backe backe Kuchen“ oder „Komm, wir wollen tanzen“ perfekt dafür geeignet, gemeinsam in Bewegung zu kommen. Die bunte Mischung bekannter und neuer Lieder mit Mitmachpotenzial führt Sprache, Musik und Bewegung spielerisch zusammen.

Für wen?

Größere Gruppen

Kindergruppen, die sich gemeinsam zu Musik bewegen und lachen wollen. Dafür sind nämlich nicht nur Titel wie „1, 2, 3 im Sauseschritt“ bestens geeignet.

Und danach?

Mit Vorlesen verbinden

Das kleine Booklet, das den CDs beiliegt, bietet bereits einige Ideen für begleitende und anschließende Aktionen. Aber natürlich können Lieder wie „Hänsel und Gretel“ oder „Dornröschen war ein schönes Kind“ auch gut mit dem Vorlesen der (gekürzten) Märchen oder Titel wie „Kleine Schnecke“ und „Ich bin ein dicker Tanzbär“ mit passenden Tiergeschichten verknüpft werden.





Hase fährt Ski

Autorin: Claudia Rueda
Verlag: Gerstenberg
ISBN: 978-3-8369-5984-1
Seitenzahl: 56
Preis: € 13.-



ab ca.
4 Jahre

Worum geht's?

Inhalt

Zusammen mit dem freundlichen weißen Hasen eine Runde Ski fahren? Eine gute Idee! Allerdings hapert es noch ein bisschen an den Voraussetzungen. Zum Beispiel muss für den nötigen Schnee erst mal kräftig das Buch geschüttelt werden. Und auch der Sport selbst muss natürlich erlernt werden: Stöcke hoch, Schräglage, in die Hocke gehen, lossausen, schnell das Buch rundrehen, denn sonst ... Hilfe!!!

Für wen?

Große und kleine Mitmachbuch-Fans

Für alle, die sich vom sportlichen Helden unterhalten und inspirieren lassen möchten.

Und danach?

Skigymnastik

Hier stehen neben den vielen originellen Mitmachideen vor allem Bewegungselemente im Fokus. Da bietet sich natürlich eine gemeinsame (Ski-) Gymnastik-Stunde an: Aufwärm-Joggen am Platz, Abfahrtshocke, Wedelhüpfen, Strecksprünge, große Langlaufschritte etc. lassen sich bestens mit der Hasen-Geschichte verbinden und sorgen für sportlichen Lesespaß!

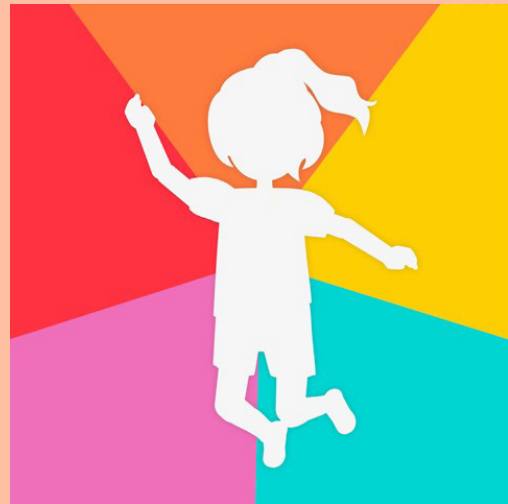




App

Kitu-App – Gemeinsam spielen und bewegen

Herausgeber: Kinderturnstiftung
Baden Württemberg/Auerbach Stiftung
App für iOS und Android
Preis: kostenfrei



ab ca.
4 Jahre

Worum geht's?

Inhalt

Ab ins Kinderturnen! Und falls dazu Gelegenheit oder Zeit fehlen, kann eine unterhaltsame Bewegungseinheit auch einfach mittels App angeregt werden: mit Übungen verschiedenster Schwierigkeitsgrade, die sowohl in den Familien- als auch in den Kita-Alltag integriert werden können. Nach Bewegungsangeboten suchen kann man dabei spielerisch mittels „Glücksrad“ oder gezielt nach Schwerpunkten wie „Kraft“, „Beweglichkeit“, „Ausdauer“ oder „Koordination“.

Für wen?

Energiebündel

Alle, die nach spielerischen Bewegungsideen für drinnen und draußen und für unterschiedliche Altersgruppen suchen.

Und danach?

Begrüßungsspiel

Bei den Impulsen für körperliche Aktivität sind auch viele Ideen für Aktionen in der Kita dabei. Ein schönes Beispiel: Das Begrüßungsspiel, das sich gut für den Einsatz in einer neuen Gruppe eignet. Die Kinder laufen im Raum durcheinander und begrüßen sich dabei untereinander immer auf eine neue Art und Weise: etwa mit Abklatschen, Verbeugen oder einmal um sich selber drehen. Als Signal für den Bewegungswechsel dient eine Klangschiel.



#bewegung #zusammen #freizeit



TipToi: Dschungel-Olympiade

Autor: Kai Haferkamp
Verlag: Ravensburger
ASIN: B07Q12P6H8
Preis: € 39.99 (incl. Stift)

ab ca.
4 Jahre



Worum geht's?

Inhalt

Wer beweist echte Dschungel-Qualitäten? Alle, die (spielerische) Herausforderungen wie Balancieren, Hüpfen, Kniebeugen oder Hampelmann annehmen. Die Kommandos kommen aus dem mitgelieferten Lautsprecher, in den der TipToi-Stift gestellt wird. Und los geht's – vor der akustischen Dschungelkulisse mit Tiergeräuschen und Rhythmus-elementen können Tiere verschiedenen Instrumenten zugeordnet werden oder die „Affenbande“ versucht, sich zum Sieg zu hangeln.

Für wen?

Kleine Gruppen

1–6 Spielerinnen und Spieler, die allein oder in Teams antreten, um ihre motorische Geschicklichkeit und Fitness unter Beweis zu stellen

Und danach?

Spiel-Olympiade

Wettbewerb schafft bei vielen Kindern hohe Motivation – und im Team können alle ihre individuellen Fähigkeiten unter Beweis stellen. Die Dschungelolympiade kann daher auch als kreativer Impuls für eine Spiel-Olympiade dienen. Das Kommando übernimmt natürlich ein „echter“ Kampfrichter oder eine Kampfrichterin, die die Teams aus Kindern (und Eltern) durch einen sportlichen Parcours führen. Selbst gebastelte Medaillen gibt's im Anschluss als Belohnung!





Wer schnarcht im 13. Stock?

Autoren/Illustratoren:
Wayne Bradford/Kevin Hawkes
Übersetzerin: Seraina Maria Sievi
Verlag: Orell Füssli
ISBN: 978-3-280-03594-8
Seitenzahl: 40
Preis: € 14.95

ab ca.
4 Jahre



Worum geht's?

Inhalt

Herr Schnarch ist sehr, sehr müde! Wie gut, dass er sich nun in einem gemütlichen Zimmer im ersten Stock des Gute-Nacht-Hotels aufs Ohr legen kann. Naja – nur theoretisch. Denn in seinem Bett schlummert schon ein Mäuschen. Der arme Herr Schnarch muss also ein Stockwerk höher sein Glück versuchen. Und dann noch eins höher und noch eins höher: Bis hinauf in den 13. Stock!

Für wen?

Aufgeweckte kleine Zuhörer/-innen

Alle, die witzige Vorlesegeschichten mit Refrain-Elementen und großen, klaren Illustrationen mögen.

Und danach?

Treppensteigen

Ganz schön anstrengend, dieses Treppensteigen! Damit die Kinder gleichzeitig bei der Sache bleiben, mitmachen und sich bewegen, kann dieser Handlungsbestandteil aktiv einbezogen werden. Immer, wenn wieder das Stockwerk gewechselt werden muss, werden deswegen gemeinsam Stufen gezählt und – mit den Knien bis zur Nase – „erklommen“.





Mauseschlau & Bärenstark – Bewegungs-Mau Mau

Verlag: Ravensburger Spieleverlag

ASIN: B07K1X3D56

Preis: € 2.79

ab ca.
4 Jahre



Worum geht's?

Inhalt

Mauseschlau und Bärenstark sind höchst ungleiche Freunde. Aber sie haben gemeinsame Lieblingsbeschäftigungen: Entdecken, Spielen und Bewegen! Das alles lässt sich sehr gut im wohl bekanntesten aller Ablege-Spiele miteinander verbinden. Hier spielen auch Bewegungskarten eine wichtige Rolle, die die Kinder z.B. dazu animieren, die Arme kreisen zu lassen oder die Zeigefinger mit geschlossenen Augen zusammenzuführen. Da kommen nicht nur Maus und Bär in Schwung!

Für wen?

Kleine Gruppen

Zwei, drei oder vier Spielerinnen und Spieler, die bei einem einfachen Kartenspiel genau hinschauen, sich bewegen und ... gewinnen wollen!

Und danach?

Mau Mau ergänzen

Da geht doch noch mehr! Gemeinsam mit den Kindern wird nach weiteren Bewegungsideen gesucht, die dann in selbst gebastelten Zusatzkarten festgehalten werden. Denn schließlich können die kleinen Mitspielerinnen und Mitspieler sicher z.B. auch ohne zu wackeln über einen langen Klebstreifen am Boden balancieren oder sich ganz schnell um die eigene Achse drehen. Oder?





Mein Bewegungsspiel-Buch

Autorinnen: Ute Diehl/
Renate Zimmer/Simone Wirtz
Verlag: Fischer Duden
ISBN: 978-3-7373-3435-8
Seitenzahl: 144
Preis: € 12.-

Fach-
buch-
tipp



Worum geht's?

Inhalt

Kinder erfahren ihre Umwelt auch über Bewegung! Und körperliche Aktivität ist eng mit den verschiedensten Bildungsbereichen verknüpft. Das Buch verbindet Hintergrundinformationen zur Thematik mit einer Fülle von unaufwändigen und unterhaltsamen Ideen für Bewegungsspiele, die Bewegungsfreude, Sprachvermögen oder auch soziale Kompetenz gleichzeitig fördern können.

Für wen?

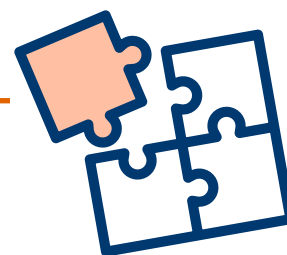
Erwachsene, die sich mit dem Thema beschäftigen

Für alle, die mehr über den Zusammenhang von Bewegung, Sprache und Lernen erfahren wollen – und nach schönen Aktionsideen suchen.

Und danach?

Mit Geschichten verbinden

Aus praktisch jeder Bilderbuchgeschichte lassen sich Bewegungsimpulse ableiten! Bei der Vielzahl der vorgestellten Spiele findet man auch zu den Lieblingsbüchern der Kinder garantiert die passende Aktion. Da passt dann die „Zauberstraße“, bei der Kindern eine feste Bewegungsart zugewiesen wird, perfekt zum Hexen-Bilderbuch und der „Hungrige Karton“, in dessen Maul Bälle landen sollen, verträgt sich mit jeder Monstergeschichte.





Stiftung Lesen

Römerwall 40
DE-55131 Mainz
Telefon: 06131 28890-28
Telefax: 06131 28890-49
www.stiftunglesen.de

Verantwortlich: Dr. Jörg F. Maas
Programme: Sabine Uehlein
Redaktion: Melanie Würtz
Autorin: Christine Kranz

Gestaltung und Satz: Melanie Freund, Mainz

Bildnachweise:

Titelbild © *Melanie Freund*
Turnen wie die Tiere - Yoga für die Allerkleinsten © *Carlsen*
Wer hat die Kokosnuss gek(l)aut? Mein lustiges Tiermäulerbuch © *arsEdition*
Der Regentanz © *Picus*
Die 50 schönsten Spiel- und Bewegungslieder 2 © *Oetinger audio*
Hase fährt Ski © *Gerstenberg*
Kitu-App – Gemeinsam spielen und bewegen
© *Kinderturnstiftung Baden Württemberg/Auerbach Stiftung*
TipToi: Dschungel-Olympiade © *Ravensburger*
Wer schnarcht im 13. Stock? © *Orell Füssli*
Mauseschlau & Bärenstark - Bewegungs-Mau Mau © *Ravensburger Spieleverlag*
Mein Bewegungsspiel-Buch © *Fischer Duden*

Die Zusammenstellung
wurde gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr Leseempfehlungen auf: www.stiftunglesen.de/leseempfehlungen

Weitere Informationen zum Umgang mit Medien finden Sie auch unter
www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de.



Los geht's: **#medienvielfalt**