



vorleseideen.de

Liebe Eltern, liebe pädagogische Fachkräfte, jeden Abend ist es soweit: Schlafenszeit! Doch manche Träume lassen einen morgens nicht mehr los, daher ist es wichtig, die Kinder zu ermuntern, über genau diese Gedanken zu sprechen und sie damit nicht allein zu lassen. Hier sind unsere Leseempfehlungen und Aktionstipps!

## Und was hast du heute geträumt?

Mit Kindern über Träume zu reden hilft ihnen, diese zu verstehen. Um Kinder dazu zu animieren, kannst du zunächst selbst von deinen eigenen Träumen erzählen. Dafür eignet sich besonders die ruhige, entspannte Atmosphäre morgens. Die Kinder können sich in einem Gesprächskreis auch gegenseitig von ihren Träumen erzählen und diese sogar nachspielen. Gehe auf die Erzählungen ein und stelle Nachfragen. Dadurch werden die Kinder darin bestärkt, ihren Gefühlen zu vertrauen und diese auch zu kommunizieren.

## Träume aufmalen



Um Träume besser zu verarbeiten, kann es helfen, diese aufzumalen – gerade die schlechten Träume! Ermuntere die Kinder dazu, die Träume oder die wichtigsten Traumszenen aufzumalen.

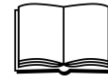
Anschließend bittest du das Kind darum, in das Bild etwas hinein zu malen, das den Traum weniger schrecklich macht oder das Böse sogar besiegt. Die nächsten Tage kann sich das Kind sein Bild öfter ansehen und die Angst verliert sich.

# Land der Träume

Moni Port

## Das schlaflose Buch

Klett Kinderbuch  
ISBN 978-3-95470-192-6  
ab 5 Jahre | Sachbilderbuch



Wer kennt das nicht? Wenn man nachts im Bett liegt, fangen die Gedanken an, sich im Kreis zu drehen. Und dann kann zum Beispiel eine gerade gelernte Tatsache eine wahre Traum-Ideen-Wunsch- und Bilder-Kette in Gang setzen: für Kinder und Erwachsene, die lebhaft träumen und mehr wissen wollen! Eine originelle Verknüpfung von Gedanken, Ideen, spannenden Sachinformationen und extrem vielfältigen Illustrationen.



Susanne Göhlich

## Wenn kleine Burggespenster träumen

Orell Füssli  
ISBN 978-3-280-03591-7  
ab 3 Jahre | Bilderbuch



„Psst! Die Burggespenster schlafen, doch sie träumen nicht von Schafen ...“ Wovon denn sonst? Das kriegt man ganz schnell heraus, wenn man Seite für Seite mit den 10 kleinen Burggespenstern auf Traumreise geht. Hier werden bereits die Kleinsten dazu angeregt, sich in fremde Welten zu träumen, gefahrlos allerhand Herausforderungen zu meistern, zu staunen und zu lachen.



Giovanna Zoboli,  
Simona Mulazzani

## Schlaft, Tierchen, schläft

Schaltzeit Verlag  
ISBN 978-3-946972-02-0  
ab 3 Jahre | Bilderbuch



Nicht nur die Kinder, sondern auch die meisten Tiere aus aller Herren Länder sind zur Ruhe gegangen. Und weil es sich schließlich um eine Bilderbuchwelt handelt, träumen sie nicht etwa in Höhlen oder Nestern, sondern kuscheln sich an den verrücktesten Orten unter gemütliche Bettdecken. Wer nach dem Erkunden immer noch nicht müde ist, dem fallen vielleicht noch weitere originelle Schlaforte ein.

Gefördert vom:

Viel Spaß beim Vorlesen und Ausprobieren!  
Weitere Informationen findest du unter  
[www.vorleseideen.de](http://www.vorleseideen.de)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Stiftung Lesen