



vorleseideen.de

Liebe Eltern, liebe pädagogische Fachkräfte, in den ersten Lebensjahren lernen Kinder ihren Körper immer genauer kennen. Hierbei stellen sie Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen fest. Ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln, ist daher umso wichtiger. Hier sind unsere Leseempfehlungen und Aktionstipps!



Ein Körperteil ist tabu

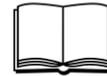
Wie ist es, wenn man eine Körperfunktion nicht nutzen kann? Um das herauszufinden, lässt sich ein Kind mit verbundenen Augen von einem anderen Kind durch die Räume führen oder die Kinder versuchen, sich ohne Sprache zu verständigen, die Hände dürfen nicht zum Essen genutzt werden, die rechte Hand darf für einige Zeit nicht zum Einsatz kommen, Bereits bei der Anweisung den Daumen nicht zu benutzen, werden die Kinder bemerken, wie wichtig jedes kleinste Körperteil für uns ist und das Bewusstsein für den Körper wird gestärkt.



Körper- und Gesichtspuzzle

Eine Idee für die Kita: Zunächst werden Fotos der Kinder ausgedruckt (mit dem Einverständnis der Eltern) oder die Körper der Kinder gezeichnet. Diese werden nun in Streifen zerschnitten, um daraus Puzzleteile zu erstellen. Eine gute Portrait-Aufnahme lässt sich z. B. wunderbar in Streifen (Haaransatz, Stirn, Augenbrauen, Augen, Nase, Mund, Kinn, Hals) unterteilen. In der Gruppe wird erraten, welches Körperteil zu welchem Kind gehört und die einzelnen Teile zusammengefügt. Oder wie sieht z. B. das eine Gesicht mit einer anderen Nase aus?

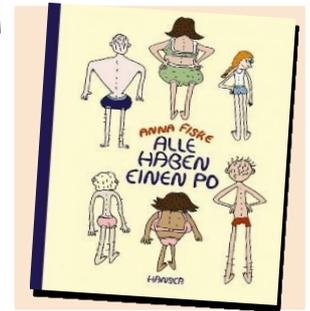
Mein Körper



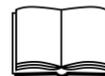
Anna Fiske

Alle haben einen Po

Hanser Verlag
ISBN 978-3-446-26430-4
ab ca. 5 Jahren | Bilderbuch



Ein Po als gemeinsamer Nenner? Wenn man mal darüber nachdenkt, ist das keine schlechte Ausgangsidee, wenn es um Unterschiede und Gemeinsamkeiten geht – und die Weiterentwicklung ist dann auch im wahrsten Sinne eine runde Sache! Denn überall auf der Welt haben Menschen einen Körper, sie atmen, bewegen sich und wachsen eine Zeit lang.



Fiona Watt,
Steve Baggott

Babys erstes Bildwörterbuch: Mein Körper

Usborne Verlag
ISBN 978-1-78232-877-3
ab ca. 1-2 Jahren | Bilderbuch



Hier wird dem Thema mit allen Sinnen auf den Grund gegangen: Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen! Die lustigen, ganz einfachen Illustrationen machen nicht nur Häschen, Pandakind und Katze deutlich, um was es dabei geht. Und auch Nase, Ohren, Augen, Mund werden fröhlich und kunterbunt vorgestellt und laden die kleinen Betrachter zum Erkunden des eigenen Körpers ein. Mit Hand und Fuß ...



Daniela Kulot

Locken, Pony, Pferdeschwanz und jede Menge Firlefanz

Gerstenberg Verlag
ISBN 978-3-8369-6109-7
ab ca. 2 Jahren | Bilderbuch



Haare und Frisuren eignen sich ganz offenbar großartig, um daraus ein witziges, gereimtes Bilderbuch zu machen. Und ganz nebenbei: Hier beschwert sich niemand über seine Haarpracht oder die der anderen! Denn bei einer derartigen Vielfalt von Locken, Strähnen, Bärten, viel, wenig oder gar keinem Haarwuchs und -schmuck ist das aus-der-Reihe-Tanzen Programm ...

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Viel Spaß beim Vorlesen und Ausprobieren!
Weitere Informationen findest du unter
www.vorleseideen.de

Stiftung Lesen