



vorleseideen.de

Liebe Eltern, liebe pädagogische Fachkräfte, sei es die Dunkelheit, das Monster unter dem Bett oder vielleicht tiefes Wasser – wir alle haben vor irgendetwas Angst. Wichtig ist es, Ängste von Kindern zu thematisieren. So gelingt ein gutes Verhältnis zu dem Gefühl, Angst zu haben. Hier sind unser Leseempfehlungen und Aktionstipps!



Mensch, das kannst du toll!

Eine Idee für die Kita:

Alle Kinder setzen sich in einem Kreis auf den Boden. Das jüngste Kind ist zuerst dran (nennen wir es hier „Lilian“). Alle Kinder sind nun nacheinander dran, und dürfen Lilian loben, indem sie sagen: „Mensch, Lilian, du kannst toll basteln!“, das nächste Kind findet: „Mensch, Lilian, du kannst tolle Türme bauen“, etc. Jedes Mal, wenn Lilian gelobt wird, klatschen alle, weil sie sich freuen, was das andere Kind schon alles kann.



Mut ist gut

Eine Idee für die Kita:

Hierfür benötigst du: Tonpapier, einen Würfel, Schere und Stifte. Zuerst wird gemeinsam überlegt, wie man Mut ausdrücken kann (jemandem helfen, jemanden trösten, etc.). Für jede Idee wird ein Feld aus Tonpapier ausgeschnitten und die Idee notiert. Die Felder werden als eine Art Weg gelegt. Nun wird reihum gewürfelt. Das Feld, das mit der gewürfelten Zahl erreicht wird, muss nun pantomimisch nachgestellt oder mit Worten beschrieben werden.

Mut & Selbstvertrauen



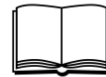
Jörg Hilbert

Wir sind doch keine Angsthasen

Carlsen
ISBN 978-3-551-51078-5
ab ca. 3 Jahre | Bilderbuch



Angsthasen?! Das sind die Häschen Mimi, Mümmel, Mira, Maja, Max und Moppel ganz bestimmt nicht! Na gut, jede(r) von ihnen hat vor irgendetwas Angst. Zum Beispiel vor dem Klettern (Hasen können gar nicht auf Bäume klettern!), vor dem Hai im Planschbecken (Hasen können gar nicht schwimmen!) oder vor dem Rad fahren (Hasen ...). Aber bei allen Bedenken gilt doch vor allem: Sich gegenseitig Mutmachen hilft am besten!



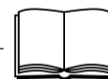
Erhard Dietl,
Christiane Hansen

Ein Warzenschwein will mutig sein

Oetinger
ISBN 978-3-7891-1341-3
ab ca. 3-4 Jahre | Bilderbuch



Ach, welche Heldentaten würde das kleine, dicke Warzenschwein begehen – wenn es sich nur trauen würde. Lauter mutige, verrückte Sachen, wie Pinguine vor dem Ertrinken retten oder gar mit einem Hai durchs Wasser gleiten. Theoretisch. Denn in der Praxis ist das Warzenschweinchen sehr, sehr ängstlich. Was es aber nicht davon abhält, durch den schaurig dunklen Wald zu laufen, als sein Freund es um Hilfe bittet. Ob das wohl gut geht?



Kerstin Hau,
Julie Völk

Das Dunkle und das Helle

NordSüd
ISBN 978-3-314-10460-2
ab 4 Jahren | Bilderbuch



In einer Welt ohne Farben und in Dunkelheit lebt das Struppige. Gleich nebenan, in einem Land voller Licht und Farbe, lebt das Zarte. Beide sind neugierig auf die andere Seite und trauen sich schließlich, einander kennenzulernen und die jeweils andere Welt zu besuchen. Wunderschön illustriert, wird nicht nur eine Geschichte über Licht und Schatten erzählt, sondern auch über Freundschaft und Mut.

Gefördert vom:

Viel Spaß beim Vorlesen und Ausprobieren!
Weitere Informationen findest du unter
www.vorleseideen.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Stiftung Lesen