



vorleseideen.de

Liebe Eltern, liebe pädagogische Fachkräfte, im Laufe eines Tages durchläuft jedes Kind viele verschiedene Gefühle. Dabei kann die beste Laune schnell kippen und die Kinder mit Wut oft nur schlecht umgehen. Allen Gefühlen den nötigen Raum zu geben ist dann sehr wichtig. Hier sind unsere Leseempfehlungen und Aktionstipps!

## Gefühlsscheibe



Hierfür benötigst du: feste Pappe, Filzstifte, Wäscheklammern und Scheren. Schneide aus fester Pappe einen Kreis mit ca. 20 cm Durchmesser aus. Unterteile den Kreis in vier Teile. Jedes „Tortenstück“ wird mit einem Gefühlsausdruck beschriftet und mit dem entsprechenden Gesichtsausdruck bemalt. Beim gemeinsamen Betrachten eines Buches kann das Kind nun z. B. Sätze über die Gefühle formulieren. Dabei wird die



Wäscheklammer an der entsprechenden Stelle platziert.

## Gefühle musikalisch darstellen



Mit welchem Instrument kann ein Gefühl wiedergegeben werden? Versuche diese, mit verschiedenen Instrumenten oder dem Körper darzustellen. Hierfür ist eine Auswahl an Instrumenten hilfreich oder entsprechende Bildkarten.

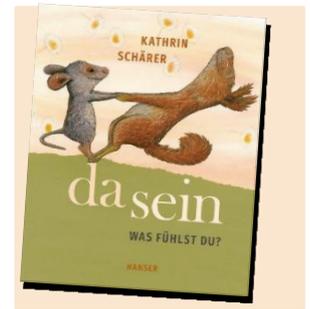
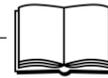
Durch ein Glockenspiel kann z. B. Freude ausgedrückt werden, Angst durch eine Rassel, die immer schneller geschüttelt wird. Stell Fragen wie „Warum wurde genau dieses Instrument ausgewählt?“, „Kann das selbe Instrument auch ein anderes Gefühl ausdrücken?“, usw.

# Meine Gefühle

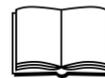
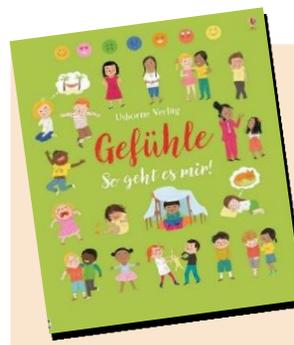
Kathrin Schärer

## Da sein – Was fühlst du?

Hanser Verlag  
ISBN 978-3-446-26956-9  
ab ca. 3 Jahren | Bilderbuch



Vielfältige Gefühle und Stimmungslagen werden hier von einer grandios illustrierten Tierparade äußerst anschaulich vorgeführt. Einfach nur sein: Das ist Essenz und Finale dieser besonderen Gefühle-Schau. Doch vorher findet sich bestimmt jede Betrachterin und jeder Betrachter in mindestens einer der 30 kleinen Szenen wieder, die Anlass zum Erzählen, Erinnern, Beschreiben und Weiterspinnen bieten.



Felicity Brooks,  
Frankie Allen,  
Mar Ferrero

## Gefühle – So geht es mir!

Usborne Verlag  
ISBN 978-1-7894-1138-6  
ab ca. 4 Jahren | Bildersachbuch

Ein toll illustriertes Bildersachbuch zum spannenden Thema Gefühle, das Kindern hilft, diese besser zu verstehen und einen passenden Umgang mit ihnen zu finden. Für Erwachsene gibt es am Ende des Buches einige hilfreiche Tipps, um Kinder darin zu unterstützen.

Nanna Neßhöver,  
Eleanor Sommer

## Wenn ich wütend bin

Carlsen Verlag  
ISBN 978-3-551-51838-5  
ab ca. 3 Jahren | Bilderbuch



Hier werden viele tolle Ideen gesammelt, die helfen können, Wut abzubauen. Am Ende erklärt Dr. Hopf noch ganz kindgerecht, was es eigentlich bedeutet, wütend zu sein. Auf der letzten Seite können die Kinder sich noch ein Wut-Schild für ihre Zimmertür ausmalen und ausschneiden. Ein tolles interaktives Bilderbuch gegen die Wut im Bauch, das viel Verständnis für die Gefühle der Kinder aufbringt.

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Viel Spaß beim Vorlesen und Ausprobieren!  
Weitere Informationen findest du unter  
[www.vorleseideen.de](http://www.vorleseideen.de)

Stiftung Lesen