



vorleseideen.de

Wenn ich esse: Eine Reise durch die Verdauungsorgane

Liebe Eltern, liebe pädagogische Fachkräfte, jede Nahrung, die wir zu uns nehmen, findet ihren Weg wieder nach draußen. Doch wie funktioniert das eigentlich? Was Magen und Darm leisten, ist beachtlich und kann auch schon gemeinsam mit den Kleinsten entdeckt werden. Hier sind unsere Leseempfehlungen und Aktionstipps!

Verdauung – die Sendung mit der Maus



Vom Kauen bis zum Dünndarm: Das kurze Erklärvideo von der Sendung mit der Maus zeigt anschaulich, welchen Weg das Essen im Körper bei der Verdauung geht, wie groß der Darm ist und wie die Nährstoffe der Nahrung vom Körper aufgenommen werden. Das Video findest du hier: <https://kinder.wdr.de/tv/die-sendung-mit-der-maus/av/video-verdauung-100.html>



© wdr.de

Experiment zur Verdauung



Bei diesem Experiment sehen die Kinder, was mit dem Essen passiert, wenn es im Körper verdaut wird. Zuerst werden Haferflocken und Wasser gemischt. Die Haferflocken bleiben eine Nacht im Kühlschrank, um die Verdauung im Körper nachzuahmen. Am nächsten Tag kann beobachtet werden, wie sich die Beschaffenheit der Haferflocken verändert hat.

Wenn ich esse:

Jeanette Boetius, Mile Penava

Der Weg der Nahrung durch den Körper

Don Bosco Verlag
EAN 426017951 369 5
ab ca. 4 Jahren | Bildkartenset



Beim Abendessen kommt in der Familie der kleinen Lena die Frage auf, wie es von der Nahrung eigentlich zum späteren Toilettengang kommt. Ihre große Schwester Pia kennt die Antwort! Auf den zwölf großformatigen Bildkarten werden so anschaulich die Verdauungsstufen vom Kauen über die Speiseröhre und den Magen hin zum Darm dargestellt und erklärt.



Marja Baseler & Annemarie van den Brink,
Tjarko van der Pol

Die Kackwurstfabrik

Klett Kinderbuch Verlag
ISBN 978-3-9547-0188-9
ab ca. 5 Jahren | Sachbilderbuch

Ein bisschen anrühlich? Klare Antwort: Ja! Das muss bei diesem Thema auch sein, denn schließlich geht es um ... Kacke! Die wird gleich auf den Einband-Innenseiten in allen möglichen und unmöglichen Erscheinungsformen vorgestellt. Und dann geht es mittenrein – ins Thema und in den eigenen Körper. Denn alle Vorgänge werden hier anhand einer Fabrik erläutert, die analog zum menschlichen Verdauungstrakt aufgebaut ist.

Sam Taplin,
Fariba Gholizadeh

Ups, ein Pups!

Usborne Verlag
ISBN 978-1-7894-1126-3
ab ca. 2 Jahren | Soundbuch



Pu-u-ups! Na, wer macht denn sowas? Der kleine Bär ist empört über das geräuschvolle Verhalten seiner Wald-Mitbewohner. Das fröhlich illustrierte Bilderbuch behandelt auf vier Doppelseiten ein Thema, das schon die Jüngsten interessiert und amüsiert. Ein zusätzlicher Spaß: Die eingebauten Soundchips verraten, wie so ein Hasen- oder Bärenpups eigentlich klingt. Und die Moral von der Geschicht'? Pupsen muss jeder, drum schäm' dich nicht!

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Viel Spaß beim Vorlesen und Ausprobieren!
Weitere Informationen findest du unter
www.vorleseideen.de

Stiftung Lesen