



vorleseideen.de

Liebe Eltern, liebe pädagogische Fachkräfte, Kinder sollten sich nicht wegen ihrer Einzigartigkeit schämen, sondern zu selbstbewussten Erwachsenen heranwachsen können. Unsere Auswahl bietet eine schöne Grundlage, um mit den Kindern ins Gespräch über sich selbst zu kommen. Hier sind unsere Leseempfehlungen und Aktionstipps!

Doppelgänger



Hierfür benötigst du: zwei einfarbige (helle) Bettbezüge und Stoffmalfarben.

Zwei Kinder bilden ein Team. Ein Kind legt sich auf einen Bettbezug auf den Boden und das andere Kind zeichnet die Umriss des Körpers auf dem Bezug nach. Danach wird getauscht und der zweite Bettbezug bemalt. Sind beide Umriss fertig, werden diese noch ausgemalt. Der Umriss auf dem Bettbezug sollte wie sein jeweiliger Besitzer – sein Doppelgänger aussehen. Wenn Kinder nachts Angst haben, kann die Doppelgänger-Bettwäsche auch Schutz vermitteln.

Ich spüre mich



30 Bildkarten mit Entspannungsübungen, Wahrnehmungsexperimenten, Bewegungsspielen, Reimen, Spielen und Übungen zur Körperkoordination ermöglichen es den Kindern, ein Bewusstsein für ihren eigenen Körper zu erhalten.



© Don Bosco

Ich bin toll!



Jessica Love

Julian ist eine Meerjungfrau

Knesebeck Verlag
ISBN 978-3-95728-364-1
ab ca. 4 Jahren | Bilderbuch



Julian liebt Meerjungfrauen! Sie sind bunt, fröhlich, wunderschön und bevölkern Julians Fantasie ebenso wie die Geschichten, in denen er versinkt. Am allerliebsten wäre Julian selber eine Meerjungfrau! Das sein, was man sein möchte? Das funktioniert zumindest in diesem wunderbaren Bilderbuch problemlos: mit knappem Text und farbenfrohen Bildern, die mühelos die Brücke zwischen Fantasie und Alltag schlagen.



Joanna Gaines,
Julianna Swaney

Die Welt braucht dich. Genau so, wie du bist

Mvg Verlag
ISBN 978-3-7474-0280-1
ab ca. 4 Jahren | Bilderbuch

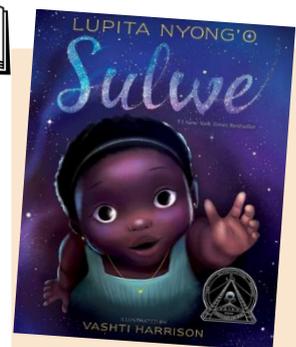
Wir alle sind ganz unterschiedlich: Die einen denken alleine über alles nach, die anderen beraten sich lieber. Die einen überlegen viel, die anderen wissen sofort, was sie wollen. Das wird in diesem gereimten Bilderbuch schnell klar, als viele verschiedene Kinder ihren Heißluftballon bauen sollen. In stimmungsvollen Illustrationen wird die Botschaft deutlich: Wir alle denken, fühlen und handeln verschieden – und das ist gut so.



Lupita Nyong'o,
Vashti Harrison

Sulwe

Mentor Verlag
ISBN 978-3-948230-18-0
ab ca. 4 Jahren | Bilderbuch



Dieses Kinderbuch verschließt nicht die Augen vor dem immer noch existierenden Problems des Colorism. Gleichzeitig lässt es einen jedoch nicht damit alleine, sondern zeigt mit wunderbaren Illustrationen und einfühlsamen Worten schon den Kleinsten auf, wie vielschichtig Schönheit ist. Kurzum: Ein durchweg gelungenes Plädoyer für mehr Selbstakzeptanz und Diversität!

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Viel Spaß beim Vorlesen und Ausprobieren!
Weitere Informationen findest du unter
www.vorleseideen.de

Stiftung Lesen