

Statement

Schlagfertig und mit Haltung und Humor: Nicole Staudinger ist neue Lesebotschafterin

Mainz, 23. Juni 2025 – Hintergrund: Zahlreiche herausragende Persönlichkeiten aus ganz verschiedenen Bereichen des öffentlichen Lebens engagieren sich für die Stiftung Lesen. Seit neuestem auch Nicole Staudinger. Die bekannte Autorin, Moderatorin und Kommunikationstrainerin steht für alles, was Frauen stark macht. Insbesondere möchte sie Frauen mit einer Brustkrebsdiagnose Mut machen – sie selbst war betroffen - und engagiert sich seit 2023 als Botschafterin für Pink Ribbon Deutschland und den Deutschen Kinderhospizverein. Die Themen Schlagfertigkeit, Resilienz, Glück und Bewegung spielen in ihren Bestsellern und dem eigenen Podcast eine große Rolle. Aber auch das Lesen ist für sie unverzichtbarer Bestandteil eines glücklichen Lebens.

Wir haben Nicole Staudinger auf drei schnelle Fragen getroffen:



©Paul Hüttemann

Warum engagierst du dich als Lesebotschafterin – was bedeutet Lesen und Vorlesen für dich persönlich?

Nicole Staudinger: Ich habe weit mehr Bücher gelesen, als ich selbst geschrieben habe, und dieses Verhältnis wird sich nicht mehr umkehren. Lesen bedeutet für mich: Antworten finden. Und das Schöne: Die Antworten kommen manchmal völlig ungeplant. Du trägst ein Problem mit dir herum, und dann sagt eine Nebenrolle in einem Roman einen Satz, und du denkst: DAS ist es! Auch das Vorlesen ist mir wichtig: Meine Kinder mochten das schon, als sie noch ganz klein waren. Heute sind sie fast 14 und 17 Jahre alt und ich lese ihnen immer noch vor. Auch wenn sich die Literatur natürlich ein bisschen geändert hat, Spaß haben wir alle nach wie vor daran.

Gibt es ein Buch, das Dich in einer schweren Zeit besonders begleitet hat?

Nicole Staudinger: Ich könnte gar nicht ausmachen, ob es nur ein Buch war, das mich durch eine schwere Zeit begleitet hat. Aber ich kann definitiv sagen, welche Bücher mich zum Lesen gebracht haben: *Morgens um sieben ist*

die Welt noch in Ordnung von Eric Malpass, ein Buch, das vermutlich die wenigsten noch kennen. Das lese ich auch heute noch gerne. Und als Jugendliche war es *Die Päpstin*. Spätestens ab diesem Moment war ich angefixt und hab mich dann durch alle historischen Romane wie *Der Medicus* und *Die Medicis* durchgearbeitet. Bis zum heutigen Tag bin ich ein großer „Lese-Addict“!

Wie kann Schlagfertigkeit Kindern helfen, sich in der Schule besser zu behaupten?

Nicole Staudinger: Schlagfertigkeit ist dazu gedacht, uns in einer Situation, die uns ein bisschen aus der Bahn wirft, unsere Souveränität wieder zu bringen. Ich frage mich immer: Wem gestehe ich es zu, mir wertvolle Lebenszeit durch Ärger stehen zu lassen? Humor spielt dabei eine große Rolle. Ich finde es wichtig, Kindern schon früh beizubringen, was gute Kommunikation ist und wie man die einsetzen kann, um möglichst schnell wieder aus einem Konflikt oder einer Mobbingssituation herauszukommen. Dabei

unterscheidet sich die Herangehensweise für Kinder und Jugendliche vermutlich gar nicht so sehr. Ein bisschen Übung gehört dazu. Und hier kommt auch das Lesen wieder ins Spiel: Es erweitert den Wortschatz, regt die Fantasie an und schult unser Mitgefühl. Das alles sind beste Voraussetzungen für schlagfertige Kinder.

Über die Stiftung Lesen

Lesen ist die zentrale Voraussetzung für Bildung, beruflichen Erfolg, Integration und eine zukunftsfähige gesellschaftliche Entwicklung. Damit alle Kinder in Deutschland lesen können, engagiert sich die Stiftung Lesen gemeinsam mit Bundes- und Landesministerien, mit Unternehmen, Stiftungen, Verbänden und wissenschaftlichen Einrichtungen in bundesweiten Programmen und Kampagnen. Die Stiftung Lesen steht seit ihrer Gründung unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten und wird von zahlreichen prominenten Lesebotschafter*innen unterstützt. www.stiftunglesen.de

Pressekontakt für Interviews und Hintergrundgespräche:

Mareike Bier

PR & Kommunikationsmanagerin

Römerwall 40, 55131 Mainz

Tel: 06131 / 2 88 90-36

E-Mail: mareike.bier@stiftunglesen.de

www.stiftunglesen.de