

Medienempfehlungen der Stiftung Lesen gemeinsam mit *Baby und Familie*

Was wir essen

Sandra Grimm/Peter Friedl

Mag ich nicht, ess ich nicht!, sagt Jakob



Jacob weiß ganz genau, was ihm schmeckt und was nicht. Tomaten z. B. mag er überhaupt nicht! Da ist er sich ganz sicher. Oder sollte er sie doch mal probieren? Papa ist ja auch so mutig und kostet eine Banane...

Die kurze Geschichte ist ganz nah an der Lebenswelt der Kinder. Vom Frühstück im Kindergarten, über den Einkauf bis hin zum Abendbrot – das Thema Essen wird hier anschaulich dargestellt. Und vor allem wird gezeigt, wie wichtig es ist, alles einmal zu probieren.

Carlsen Verlag | ISBN 978-3-551-16837-5 | 2016 | 12 S. | 5,99 €

Ab ca. 12 Monaten

Katharina Bußhoff

Allererste Fingerspiele. Lätzchen, Brei und Leckerei



Backe, backe Kuchen... weiter muss man gar nicht singen und schon stimmen alle in das bekannte Kinderlied mit ein! Aber es gibt noch so viele andere schöne Kinderlieder und -sprüche!

Neben Kinderliederklassikern tummeln sich in dem Pappbilderbuch auch Tischsprüche und kleine Fingerspiele. Zu jedem Lied/Spruch gibt es eine Info, wie sich der jeweilige Beitrag kreativ am Tisch oder im Spiel mit den Kindern einbinden kann.

Fischer Duden Verlag | ISBN 978-3-7373-3369-6 | 2018 | 14 S. | 5,99 €

Ab ca. 12 Monaten

Katja Reider/ Franziska Harvey

Wenn kleine Hasen Hunger haben



Mama Hase, Papa Hase, Hoppelhase und Hasemaus mit Schnuffelhase haben Hunger. Und was essen Hasen am liebsten? Natürlich Karotten! Aber da sind sie nicht die einzigen...

Die Geschichte ist schnell vorgelesen, aber es steckt viel drin: Rund um das Thema Leibspeise erzählt sie von Zusammenhalt, Hilfsbereitschaft und vom Teilen. Die reduzierten Illustrationen ergänzen die Geschichte perfekt und bieten, bei genauerer Betrachtung, das ein oder andere wimmelige Detail.

Ravensburger Buchverlag | ISBN 978-3-473-43637-8 | 2017 | 16 S. | 6,99 €

Ab ca. 18 Monaten

Doris Rübel

Wieso? Weshalb? Warum? Was essen wir?



Wer hat sich schon einmal so richtig hungrig gefühlt? Da knurrt der Magen und man fühlt sich schlapp. Warum das so ist und was man dagegen tun kann, wird hier ganz genau erklärt. Welche Lebensmittel machen satt, welche sind nur zum Naschen da?

Das Sachbuch aus der Reihe „Wieso? Weshalb? Warum?“ vermittelt kindgerecht mit vielen Illustrationen und Klappen die Herkunft und Weiterverarbeitung von Lebensmitteln. So ist am Ende jedem klar, was man z.B. alles aus Milch machen kann.

Ravensburger Buchverlag | ISBN 978-3-473-32899-4 | 2017 | 16 S. | 9,99 €

Ab ca. 2 Jahren

Felicity Brooks/Rosalinde Bonnet

Entdecke deine Welt: Alles über unser Essen



Schon das Cover dieses Sachbilderbuches lädt zum Entdecken ein. Drinnen geht es dann mit ganz vielen Sachinformation zum Thema Essen weiter! Welche Lebensmittel gibt es? Wo kommen diese her und wie werden sie weiterverarbeitet?

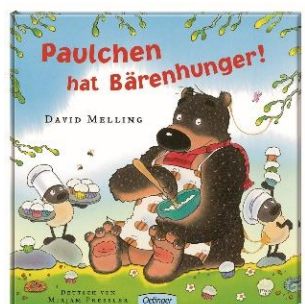
Daneben vermittelt das Buch vor allem alltagsnahe Tipps, die die Kinder direkt umsetzen können, wie etwa die Technik des Eiaufschlagens. Am Ende gibt es dann noch ein wenig Such- und Rätselspaß passend zum Thema.

Usborne Verlag | ISBN 978-1-78232-392-1 | 2016 | 32 S. | 8,95 €

Ab ca. 3 Jahren

David Melling

Paulchen hat Bärenhunger!



Bären lieben Honig! So auch Paulchen, der eines Tages aufwacht und feststellt, dass sein kompletter Honig verschwunden ist. Aber was soll er denn jetzt nur essen? Ohne Honig schmeckt doch nichts! Also geht er auf die Suche und findet nicht nur seinen Honig...

Paulchen ist bestimmt schon dem einen oder anderen Kind bekannt. Diesmal hilft er seinen Freunden, den Schafen, beim Backen von Honigkuchen und findet eher durch Zufall heraus, dass es vielleicht doch nicht immer Honig sein muss.

Oetinger Verlag | ISBN 978-3-7891-2457-0 | 2016 | 32 S. | 12,99 €

Ab ca. 3 Jahren

Emily Bone/Sally Elford

So wächst unser Essen!



„Am Anfang ist ein kleiner Samen“ und was wird daraus? Das erfahren kleine und große Entdecker in diesem Sachbuch. Aber nicht nur Samen, auch Pollen dienen zur Verbreitung von Pflanzen. Ganz wichtig hier sind die Bienen! Na schon neugierig?

Der Fokus in diesem Buch liegt auf dem Wachstum und der Verbreitung unserer Nutzpflanzen, aber auch auf der Rolle von Tieren, der Sonne und dem Wind, ohne deren Zutun das alles gar nicht funktionieren würde.

Usborne Verlag | ISBN 978-1-78232-759-2 | 2018 | 32 S. | 12,95 €

Ab ca. 4 Jahren

Eric Carle/Dagmar von Cramm

Die kleine Raupe Nimmersatt – Unser Kochbuch



Schon einmal etwas von Sonnenschnitten, Kraken-Spaghetti oder Knuspersalat gehört? Dahinter verbergen sich einfache und leckere Gerichte zum schnellen Nachkochen. Aber auch die Klassiker wie Pfannkuchen oder Schlummersmilch sind in diesem Buch zu finden.

Unter den knapp 30 kurzen Rezepten ist für jeden Geschmack etwas dabei und ganz nebenbei lernen die Kinder beim Zubereiten den Umgang mit Lebensmitteln.

Gerstenberg Verlag | ISBN 978-3-8369-5608-6 | 2018 | 64 S. | 12,95 €

Ab ca. 4 Jahren

Christine Pym

Die kleine Maus wird niemals satt



Was isst eigentlich eine Maus? Oh, sehr unterschiedliche Dinge – vor allem wenn sie hungrig ist! Zum Glück weiß das schlaue Mäuschen genau, wo sie etwas zu Essen findet. Doch war sie da nicht etwas zu gierig?

Eine himmelblaue Heidelbeere, ein knallrote Apfel und knusprig braune Kekse... Da bekommt man beim Vorlesen schon Appetit. Und auch die Maus kann sich zwischen all den Leckereien nicht entscheiden. Bis das kommt, was kommen muss – eine turbulente Wendung und ein überraschender Schluss.

Thienemann Verlag | ISBN 978-3-522-45861-0 | 2018 | 32 S. | 12,99 €

Ab ca. 4 Jahren

Rotraut Susanne Berner / Dagmar von Cramm

Das große Wimmel-Kochbuch



Was die Wimmlinger das ganze Jahr über machen, ist vielen Kindern schon aus den Wimmelbüchern bekannt. Nun geht es in diesem Kochbuch weiter, in dem die Bewohner ihre Lieblingsrezepte verraten. Natürlich sind diese – wie soll es auch anders sein – nach Jahreszeiten geordnet.

Das Kochbuch mit insgesamt 70 Rezepten und vielen Tipps rund um Lebensmittel und Zubereitung liefert für jede Jahreszeit ein kleines Gedicht, einen kurzen Comic und viele passende Gerichte.

Gerstenberg Verlag | ISBN 978-3-8369-5726-7 | 2014 | 144 S. | 19,95 €

Ab ca. 4 Jahren